



centrato come un...



e rilassato come un...



Acceptance and commitment therapy e Mindfulness nell'intervento con bambini e adolescenti

Roma, 11 Giugno 2018 – Aula 3 Via dei Marsi 78 Piano 1

Programma

10.00 *Saluti* – Vicepreside della Facoltà di Medicina e Psicologia, prof. Fabio Lucidi; Direttore del Dipartimento di Psicologia dei Processi di Sviluppo e Socializzazione, prof.ssa Alessandra Talamo; Presidente del corso di laurea, Prof. Fiorenzo Laghi; Prof.ssa Margherita Orsolini

10.30 *Acceptance and commitment therapy nella psicoterapia dell'età evolutiva*
Dott. **Giuseppe Romano**, Psicoterapeuta, Didatta e Docente della Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva

12.00 *La meditazione di consapevolezza tra neuroscienze e spiritualità*
Prof. **Franco Fabbro**, Professore Ordinario di Neuropsichiatria Infantile all'Università di Udine

13.00 *La meditazione mindfulness nell'età evolutiva*
Dott. **Cristiano Crescentini** ricercatore in Psicologia Generale, Psicobiologia e Psicometria, Università di Udine

Quest'evento offre agli studenti l'opportunità di incontrare specifiche pratiche professionali della psicologia in uno stretto dialogo con i metodi e i risultati della ricerca.

Il dott. Giuseppe Romano è didatta nella Società Italiana Terapia Comportamentale e Cognitiva, socio Fondatore della Società Italiana Psicoterapeuti Cognitivisti ed è un esperto dell'approccio cognitivo ai disturbi d'ansia in età evolutiva.

Il prof. Franco Fabbro, tra le sue numerose expertise, studia gli effetti neurofunzionali e psicofisiologici di training di meditazione mindfulness in adulti e bambini, e in soggetti con patologie neurologiche.

Il dott. Cristiano Crescentini ha collaborato a diversi studi sugli effetti delle pratiche di mindfulness negli adulti e nei bambini.

La partecipazione ai seminari è gratuita, viene certificata e riconosciuta ai fini dei crediti per le attività formative professionalizzanti. Per partecipare è necessario prenotarsi su e-learning **entro il 6 giugno 2018** utilizzando le credenziali di posta istituzionale (cognome.matricola@studenti.uniroma1.it):

<https://elearning2.uniroma1.it/course/view.php?id=4360>